

# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA



## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2023

**Estrutura Residencial para Idosos | Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário  
| Saúde e Reabilitação**

***Há séculos a servir pessoas!***



## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

### CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

José Mário Antão Rodrigues, na qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera e para efeitos do determinado no Artº 22, nº 2, alínea c) do Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, convoca a reunião da ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA e nos termos do artº 18 Dec Lei nº 10 – A/2020, de 13 de março, convoca a reunião da ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, com a seguinte finalidade e ordem de trabalhos:

**PONTO ÚNICO: APRECIÇÃO E VOTAÇÃO DO ORÇAMENTO E PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2023.**

A reunião terá lugar no dia **30 de novembro de 2022, pelas 17 Horas**, na sede da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera "Lar de Idosos".

Nos termos do Artº 24º, nº 1 do Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, a Assembleia Geral Ordinária reunirá à hora marcada nesta convocatória, se estiver presente mais de metade dos Associados com direito a voto, ou trinta minutos depois, com qualquer número de presenças.

Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera 14 de novembro de 2022.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(José Mário Antão Rodrigues)



**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

## **INTRODUÇÃO**

*“Os fracos vivem de esperanças, os fortes vivem de batalhas.”*

No cumprimento de uma obrigação legal e estatutária, A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, submete à apreciação, discussão e votação da Assembleia Geral o Plano de Atividades e o Orçamento para o ano de 2023.

O presente Plano e Orçamento dá continuidade e segue as mesmas linhas de pensamento, no que se refere às atividades previstas no ano anterior e reflete as condições de incerteza que se irão desenvolver ao longo do próximo ano.

A invasão da Ucrânia pela Rússia, no passado mês de fevereiro, provocou uma situação de guerra na Europa, com consequências económicas graves e instabilidade no fornecimento de energia, de matérias-primas e de produtos alimentares.

Passado o período de grandes restrições fruto da pandemia COVID-19, vimo-nos confrontados com novos desafios, principalmente a nível económico, com a consequente degradação das condições de vida das famílias, do aumento do custo da energia, do custo dos bens essenciais e da pressão do aumento dos salários dos colaboradores. Todos estes aumentos não têm sido acompanhados por aumentos proporcionais do Estado, mas também não poderemos fazê-los refletir nas mensalidades dos nossos clientes/utentes, o que poderá colocar em causa a sustentabilidade das Instituições, caso não seja levada a cabo uma gestão equilibrada e criteriosa.

No entanto, o bem-estar dos nossos idosos e daqueles que nos procuram continuará a ser o foco das nossas preocupações e atuação. Assumimos que daremos continuidade a um trabalho de qualidade, o qual procuraremos melhorar com base nos objetivos definidos e com o esforço de todos os envolvidos, para que a nossa atividade social seja essencial e reconhecida por todos os que nos procuraram e pela comunidade local.

Castanheira de Pera, 4 de novembro de 2022

A Mesa Administrativa,





Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

## EIXOS DE INTERVENÇÃO

### 1. IDOSOS:

#### ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS DE S. JOSÉ E DE S. DOMINGOS

As Estruturas Residenciais para Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, desenvolvem-se em dois equipamentos distintos e destinam-se à habitação de pessoas com mais de 65 anos de idade, salvo determinadas exceções, que, por razões familiares, de dependência, isolamento, solidão, doença ou insegurança, não podem permanecer nos seus próprios domicílios. Na nossa Instituição existem duas ERPI's, ERPI de S. José, com acordo com a Segurança Social para 45 idosos e ERPI de S. Domingos, com acordo para 18, onde são concretizadas atividades de apoio social, através de alojamento coletivo, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene e conforto pessoal, momentos de convívio, animação social e a ocupação dos tempos livres e apoio psicológico aos utentes.

O aumento da esperança média de vida constitui-se como um novo e constante desafio nos cuidados a prestar aos idosos. Os novos paradigmas do envelhecimento e o conseqüente aumento do número de idosos "cada vez mais velhos" contribui que cada vez a institucionalização seja mais tardia e conseqüentemente as admissões são, maioritariamente, de idosos com elevados graus de dependência física e problemas de foro cognitivo.

Face a este cenário, as Instituições deparam-se com grandes desafios na procura de estratégias para responder às necessidades e expectativas dos utentes.

Neste sentido, para promover uma melhoria da qualidade de vida, bem-estar dos idosos, num processo de envelhecimento ativo, continuaremos, em 2023, a contar, nas duas ERPI's, no total de 63 idosos, com equipas multidisciplinares que permitem uma observação e abordagem ao utente no seu todo, bem como traçar diferentes linhas de intervenção, nomeadamente a área da saúde, reabilitação psico-motora e animação sociocultural.

A  
Hc  
J  
J  
J



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

Handwritten signature and initials in blue ink.

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) funciona acoplado à ERPI de S. José, a partir do edifício sede e tem acordo com a Segurança Social para 30 utentes, sendo a sua capacidade total para 42, funcionando todos os dias do ano.

É um serviço especializado que proporciona a prestação de cuidados individualizados no domicílio, sempre que os idosos/adultos, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar a satisfação das suas necessidades e/ou atividades da vida diária. Contribui também, para a promoção da autonomia, prevenção ou retardamento das dependências e adiamento da institucionalização.

Os serviços prestados vão ao encontro das necessidades reais dos utentes/clientes, tendo em conta os níveis de dependência e as necessidades específicas de cada cliente, organizado no próprio domicílio habitual do cliente.

### CENTRO DE DIA

O Centro de Dia funciona no edifício sede da Instituição, em horário diurno, com acordo estabelecido com a Segurança Social para 11 utentes e com capacidade para 30. Nesta Resposta Social são assegurados, entre outros, os serviços de transporte, alimentação (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar), higiene e conforto pessoal, assistência médica e medicamentosa e enfermagem, serviço social e animação sociocultural, proporcionando-lhes, tanto quanto possível, as melhores condições de qualidade de vida e conforto.

Em março de 2020, devido à pandemia COVID-19, a Instituição suspendeu os serviços presenciais do Centro de Dia, promovendo a domiciliação dos serviços.

Em 2021 e devido a esta Resposta estar acoplada à ERPI de S. José, essa mesma suspensão foi mantida, bem como a prestação dos serviços e cuidado no próprio domicílio dos idosos que o pretenderam.

Em 2022, de forma gradual, foi retomada presencialmente a Resposta, prevendo-se a sua estabilização, em termos de frequências, durante o ano de 2023.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

## 2. SAÚDE

### CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Sendo Castanheira de Pera um concelho com grandes carências ao nível da saúde, principalmente em cuidados especializados, a Santa Casa continuará a desenvolver esses mesmos cuidados na sua Clínica de Fisioterapia e Reabilitação.

Como Instituição dinâmica, de cariz e apoio social, que somos, procuraremos estar atentos à possibilidade de nos envolvermos nos mais diversos projetos. Prevemos assim intensificação da prestação de serviços na própria Clínica e nos domicílios dos utentes.

## 3. OUTRAS RESPOSTAS E PROGRAMAS

### CANTINA SOCIAL

A Cantina Social decorre, do já extinto, Programa de Emergência Social (PEA), enquanto resposta a uma situação de emergência social, cujo objetivo era fornecer refeições confeccionadas.

Prevemos a continuidade desta resposta no ano de 2023, continuando a Misericórdia a fornecer refeições aos beneficiários, cujo perfil se enquadre nos critérios de atribuição.

### PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS (POAPMC)

O POAPMC consiste num instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. O Programa foi concebido numa lógica de intervenção mediante apoio alimentar e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

O Programa visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis.

No decorrer do ano de 2023 continuaremos a dar cumprimento à execução do Programa, no concelho de Castanheira de Pera, como entidade mediadora e distribuidora dos produtos alimentares, em estreita articulação com a Segurança Social e com o Município local, devido à transferência de competências. Prevemos que o número de beneficiários possa vir a ser alterado face ao protocolo assinado, em virtude da situação económica que estamos a viver e que poderá levar à necessidade de aumentar o número de famílias apoiadas.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

# Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa 2023

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*



Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa Da Misericórdia de Castanheira de Pera**

## Índice

Introdução .....	pag.1
1- Caracterização da Instituição .....	pág.2
2 - Caracterização das Atividades:	
2.1 - As Atividades Estritamente Ocupacionais: .....	pág.3
2.1.1 – Área: Expressão plástica .....	pág.3
2.1.2 - Área: Costura .....	pág.3
2.1.3 – Área: Oração .....	pág.4
2.2 - As Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social:	
2.2.1 - Atividades de Vida Diária (AVDs) .....	pág.5
2.2.2 Área: Autonomia Pessoal .....	pág.5
2.3 – Área: Atividades Socioculturais/Lúdicas:	
2.3.1 – Espaço Música .....	pág.7
2.3.2 - Área: Comemoração de datas festivas .....	pág.8
2.3.3 - Atividade: Passeios e Visitas Culturais .....	pág.8
2.3.4 - Atividade: Visualização de Filmes .....	pág.9
2.3.5 - Área: Atividades físicas ou motoras .....	pág.9
2.3.6 - Atividade: jogos de animação e estimulação cognitiva .....	pág.10
2.3.7 - Atividade: Jogos de mesa .....	pag.10
2.4 – Serviços:	
2.4.1 - Serviço Social .....	pág.11
3 - Caracterização dos clientes .....	pág.12
4 - Plano de Atividades – 2023 .....	pág.12
5- Conclusão.....	pág.18

*Handwritten signature and initials in blue ink.*





Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa Da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**ENVELHECER**

Os ombros suportam o mundo  
Chega um tempo em que não se diz mais: meu Deus.  
Tempo de absoluta depuração.  
Tempo em que não se diz mais: meu amor.  
Porque o amor resultou inútil.  
E os olhos não choram.  
E as mãos tecem apenas o rude trabalho.  
E o coração está seco.

Em vão mulheres batem à porta, não abrirás.  
Ficaste sozinho, a luz apagou-se,  
mas na sombra teus olhos resplandecem enormes.  
És todo certeza, já não sabes sofrer.  
E nada esperas de teus amigos.

Pouco importa venha a velhice, que é a velhice?  
Teus ombros suportam o mundo  
e ele não pesa mais que a mão de uma criança.  
As guerras, as fomes, as discussões dentro dos edifícios  
provam apenas que a vida prossegue  
e nem todos se libertaram ainda.  
Alguns, achando bárbaro o espetáculo  
prefeririam (os delicados) morrer.  
Chegou um tempo em que não adianta morrer.  
Chegou um tempo que a vida é uma ordem.

(Carlos Drummond de Andrade)



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

## Introdução

A animação é um estímulo permanente na vida mental, física e afetiva da pessoa idosa, tem como objetivos gerais: valorizar as competências, saberes e cultura do idoso. Assim, pretende-se continuar a assegurar um acompanhamento adequado às necessidades dos nossos utentes, de forma a promover estratégias facilitadoras de um processo de envelhecimento ativo, através da estimulação cognitiva, física e social. Desta forma, e tendo como a principal ferramenta a Animação, continuaremos a prosseguir o objetivo primordial de prevenir e retardar as dificuldades características desta faixa etária bem como explorar e incentivar as potencialidades e assim promover o bem-estar psicológico e social dos idosos.

Este plano, pretende dinamizar atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, tendo por base um conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais dos utentes. O seu principal objetivo é o de definir a animação dos idosos proporcionando-lhes uma maior qualidade de vida, mais ativa, através da dinamização de momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, centrando-se sempre nos interesses, valores e saberes de cada um.

Iremos ter presente as atividades que decorreram ao longo do ano anterior, e que revelaram grande adesão dos utentes. E procuraremos promover outras que proporcionem maior bem-estar e uma maior qualidade de vida e felicidade ao idoso.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

## 1 - Caracterização da Instituição

Atualmente a Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, mantém em funcionamento três respostas de apoio à Terceira Idade, duas Estruturas Residenciais para Idosos, um Centro de Dia e um Serviço de Apoio Domiciliário, prosseguindo os objetivos essenciais de estabilização e/ou retardamento do processo de envelhecimento.

A missão fundamental da Santa Casa é desenvolver Respostas ou iniciativas sociais que promovam o bem-estar e a qualidade de vida, no cumprimento das necessidades sentidas e diagnosticadas na comunidade. Por outro lado, procura atender, de modo adequado, os seus Clientes, tendo em conta as suas necessidades, expectativas, interesses, capacidades, quereres e saberes, capacitando-os da maior autonomia possível, para que sejam integrados, respeitados, aceites e felizes na comunidade envolvente.

Para realizar esta árdua, mas gratificante tarefa, são realizadas várias atividades:

- As Atividades Estritamente Ocupacionais/ expressão plástica: Pintura em Tecido, Telas e Trabalhos Manuais (Recorte, Pintura, Colagem, ...);

- As Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social: Atividades de Vida Diária (AVD's), que vão desde o aprender a vestir/despir, higiene pessoal, linguagem, orientação espaço-temporal, participação em atividades sociais (...);

- As Atividades Terapêuticas: Gerontomotricidade, Exercícios com a Bola e Marcha.

- As Atividades Socioculturais/Lúdicas: A Hora do conto, Festas, Passeios, Visitas Culturais, Internet, Jogos de cartas e Dominó, Jogos tradicionais, Cantares e Danças.

*[Handwritten signature and initials]*



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

- Os Serviços de: fisioterapia, serviço social, enfermagem e apoio psicossocial.

## **2 – Caracterização das Atividades**

### **2.1 - As Atividades Estritamente Ocupacionais:**

#### **2.1.1 – Área: Expressão Plástica**

**Responsáveis:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** todos os dias, das 14h00 às 16h00

**Objetivo:**

Visa proporcionar ao idoso a possibilidade de se exprimir através da arte e dos trabalhos manuais. Ambiciona-se que o idoso dê largas à imaginação e criatividade através das diferentes formas de expressão e através do poder de criação.

As atividades de expressão têm ainda a vantagem de desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

**Material:** mesas, cadeiras, pincéis, boiões, capsulas de café, cartolinas lisas e caneladas, cola de madeira, cola UHU, tesouras, folhas com imagens, cordas, caixas de madeira, garrafas, jornais velhos, pratos e travessas de vidro, pasta de modelar, telas, azulejos, tintas de água, tesouras, lápis de cor e de cera, arroz, massas, cartão, flores secas, verniz, guardanapos decorativos, pincéis e trinchas, entre outros que vão sendo relevantes para o desenvolvimento das diferentes ações.

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**2.1.2 - Área: Costura**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** Mensal;

**Objetivo:**

Este espaço foi criado a pensar na motivação, gostos e aptidões das idosas. São estas que dinamizam o “atelier”, e são as criadoras das diversas confeções que vão sendo realizadas ao longo do ano.

**Material:** máquina de costura, tecidos variados, lãs, agulhas, alfinetes, botões, pasta de enchimento, tesouras, fitas, e outros materiais que vão sendo relevantes para a realização das diversas iniciativas.

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.

**2.1.3 - Área: Oração**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** Diário

**Objetivo:**

Este espaço foi criado para ajudar os Idosos a desenvolver o seu lado espiritual e religioso, rezando o terço todos os dias e assistindo á celebração da palavra ou eucaristia uma vez por semana;

**Material:** Toalhas, velas, cálice, missal.

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**2.2 - As Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social**

**2.2.1 - Atividades de Vida Diária (AVDs):**

**Responsáveis:** Todos os colaboradores

**Horário:** Segunda a Sexta das 10h00 às 11h00

**Objetivo Geral:**

- Incrementar as noções utilização dos acessórios da Instituição.

**Objetivos Específicos:**

- Nomear os acessórios das ERPI's e a sua funcionalidade;
- Conhecer os móveis mais característicos de cada aposento;
- Perceber a utilidade dos objetos e utensílios existentes na Instituição;
- Compreender as regras necessárias para manter a Instituição limpa e asseada;

**2.2.2 Área: Autonomia Pessoal**

**Responsáveis:** Todos os Colaboradores;

**Horário:** Segunda a Sexta das 8h00 às 19h00

**a) Alimentação**

**Objetivo Geral:**

- Desenvolver a autonomia no ato de comer.

**Objetivos Específicos:**

- Sentar-se à mesa adequadamente;
- Comer com a colher;
- Comer com o garfo;
- Comer de faca e garfo;
- Utilizar o guardanapo durante a refeição;

X  
[Handwritten signature]



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

- Beber pelo copo;
- Cortar alimentos com a faca;
- Descascar fruta com a faca;
- Ficar sentado à mesa durante a refeição;

**b) Vestuário**

**Objetivo Geral:**

- Desenvolver a autonomia no ato de despir/vestir.

**Objetivos Específicos:**

- Identificar as peças de vestuário;
- Identificar direito e avesso da peça de vestuário;
- Identificar frente e costas da peça de vestuário;
- Colaborar no ato de vestir/despir;
- Vestir/Despir-se numa sequência apropriada;
- Despir peças simples;
- Apertar/desapertar: fechos, molas, botões, velcros, colchetes;
- Calçar sapatos ou botas;
- Descalçar sapatos ou botas;

**c) Higiene**

**Objetivo Geral:**

- Desenvolver a autonomia nos cuidados de higiene pessoal.

**Objetivos Específicos:**

**Utilização do WC**

- Pedir para ir à casa de banho (verbal ou não verbal);
- Ficar sentado na sanita por momentos;
- Utiliza papel higiénico de forma correta;
- Descarregar o autoclismo;
- Lavar as mãos;

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**Banho**

- Identificar e nomear os objetos e produtos necessários ao banho;
- Despir-se;
- Descalçar-se;
- Molhar o corpo;
- Ensaboar e esfregar o corpo;
- Limpar-se;
- Vestir-se;
- Calçar-se.

**Outros cuidados de higiene**

- Controlar a saliva;
- Lavar as mãos (abrir a torneira, molhar as mãos, colocar sabonete, esfregar as mãos, retirar o sabonete, fechar a torneira);
- Limpar as mãos;
- Lavar a cara e limpá-la;
- Assoar-se;
- Pentear-se;
- Cortar as unhas;
- Desfazer a barba;

**2. 3 – Área: Atividades Socioculturais/Lúdicas**

**2.3.1 - Espaço Música**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** Semanal

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*





Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

## **Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023** **Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

### **Objetivo:**

A música permite alegrar a vida de qualquer pessoa. Através da música portuguesa pretendemos incentivar os utentes para a interação em grupo, para o convívio e o enriquecimento da cultura de cada um.

Esta atividade será realizada através da prática de ouvir música, para que os clientes consigam completar as respetivas letras, identificando os diferentes cantores, relembrando assim épocas vividas, bem como momentos que marcaram a cultura portuguesa.

**Material:** Rádio, Cd's e leitor de Cd's.

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.

### **2.3.2 - Área: Comemoração de Datas Festivas**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Calendarização:** ver plano anual de atividades

### **Objetivo:**

Proporcionar momentos significativos de alegria, de convivência com os outros e a descoberta de novos talentos bem como favorecer a relação instituição/ família/comunidade tentando assim envolver a comunidade/família na dinâmica institucional;

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI'S e Centro de Dia e familiares que queiram participar.

### **2.3.3 - Atividades: Passeios e Visitas Culturais**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

## **Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023** **Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**Objetivo:** Estas atividades têm como objetivo principal ocupar o cliente e o grupo de forma qualitativa, ocupar o tempo, promover o convívio e divulgar os conhecimentos, artes e saberes.

**Material:** Meio de transporte, lanche (quando necessário), máquina fotográfica;

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.

### **2.3.4 - Atividade: Visualização de Filmes**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** Mensal

**Objetivo:**

Neste espaço serão visionados filmes de animação, filmes portugueses, documentários relativos ao meio ambiente, filmes alusivos às diferentes épocas do Ano e filmes feitos pela instituição acerca de atividades desenvolvidas.

**Material:** DVD, filmes diversos

**Destinatários:** Todos os clientes que queiram participar.

### **2.3.5 - Atividade: Atividades Físicas ou Motoras**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** Diária

**Objetivo:**

As aulas de ginástica têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a saúde, o exercício, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.

**Material:** Cadeiras, bolas, rádio.

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

**2.3.6 - Atividade: Jogos de Animação e de Estimulação Cognitiva**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** todas as semanas;

**Objetivo:**

Esta atividade será desenvolvida através da dinamização de jogos populares e desportivos. O objetivo dos jogos de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e velocidade preceptiva.

**Material:** cadeiras, bolas, garrafas de plástico, puzzles, jogos de encaixe, entre outros pertinentes para o correto desenvolvimento das atividades.

**Destinatários:** Todos os clientes das ERPI's e Centro de Dia que queiram participar.

**3.6 - Atividade: Jogos de Mesa**

**Responsável:** Ana Paula Alexandre e Sónia Mendes

**Horário:** todas as semanas;

**Objetivo:**

Estes jogos permitem promover o convívio e a interação entre todos, desenvolvendo a cognição, a motricidade e o relacionamento interpessoal.

**Material:** cartas, domino, bingo;

**Destinatários:** Todos os clientes do Lar/Centro de Dia que queiram participar.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**2.4 – Serviços**

**2.4.1 - Serviço Social**

**Responsável: Diretora Técnica - Dr<sup>a</sup> Clara Simões**

**Horário: Segunda a Sexta das 9h00 às 12h30, 14h00 às 17h30**

**Objetivos Gerais:**

- Identificar, diagnosticar e avaliar as necessidades, as potencialidades e os recursos das Clientes/Famílias;
- Definir prioridades de atuação de acordo com as necessidades identificadas;
- Intervir, de forma ativa, no reforço de competências e interações familiares;

**Objetivos Específicos:**

- Proceder ao atendimento/acompanhamento dos Clientes/Famílias;
- Conhecer as dinâmicas familiares;
- Elaborar relatórios sociais;
- Auxiliar, apoiar e orientar as famílias na resolução dos seus problemas;
- Incentivar as famílias a resolver os problemas através dos seus próprios meios, promovendo uma atitude de autonomia e participação.

### **3 - Caracterização dos clientes**

Após a exposição pormenorizada de cada uma das atividades (estritamente ocupacionais, de desenvolvimento pessoal e social, terapêuticas e socioculturais/lúdicas) e serviços que a Instituição presta, torna-se relevante descrever a população que usufrui dos mesmos.

Os Clientes que integram a Santa Casa da Misericórdia são idosos, com idades compreendidas entre os 53 e os 97 anos, num total de cerca de 100 clientes, (Estruturas Residências para Idosos, Centro de Dia e Serviço de

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

### Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023 Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

Apoio Domiciliário). São Idosos com várias doenças do foro psíquico, nomeadamente, Alzheimer, Parkinson, Depressões, Doença Bipolar, Esquizofrenia, entre outras.

A distribuição dos clientes pelas atividades é efetuada tendo em conta as necessidades, expectativas e interesses de cada Cliente. Assim, os Clientes são integrados nas atividades para as quais possuem maiores competências e/ou demonstrem mais interesse. Por este motivo, nem todos fazem as mesmas atividades.

## 4 - Plano de Atividades – 2023

Mês	Atividades	Recursos Humanos/ População Alvo
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Comemoração do Dia de Reis; dia 6;</li><li>➤ Recolha dos enfeites natalícios;</li><li>➤ Dia da escrita à mão; dia 23;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Janeiro;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadora Sociocultural;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Comemoração do Dia dos Namorados – dia 14;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadora Sociocultural;</li></ul>



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023  
Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

*[Handwritten signatures and initials]*

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Preparação das atividades para o Carnaval/ decoração dos edifícios e elaboração dos fatos para o desfile;</li> <li>➤ Participação no Desfile de Carnaval da Instituição, seguido de baile de máscaras em parceria com o Centro Paroquial de Solidariedade Social de Castanheira de Pera - Dia 17;</li> <li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Fevereiro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li> <li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li> </ul>
<p>Março</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Comemoração do Dia da Mulher – Dia 8 – Entrega de Recordação e momento de estética: manicura, pedicura, arranjo de cabelos e aplicação de cremes;</li> <li>➤ Comemoração do Dia do Pai – Dia 19 – Entrega de Lembrança;</li> <li>➤ Comemoração do Dia Mundial da Árvore – Dia 21;</li> <li>➤ Comemoração do dia Mundial do Teatro – Dia 29 Março – Visualização de um filme;</li> <li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Março.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Animadora Sociocultural;</li> <li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li> <li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li> </ul>

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

Abril

- Comemoração do Dia das Mentiras; dia 1;
  - Festa da Páscoa – Entrega de Lembrança; dia 9;
  - Comemoração do Dia do Beijo; 13;
  - Comemoração do 25 Abril, relembrar de uma forma simbólica este dia;
  - Comemoração do dia Mundial da Dança: - 29 de Abril;
  - Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Abril.
- Animadoras Socioculturais;
  - Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;
  - Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;

Maio

- Comemoração do Dia da Mãe – Dia 3 - entrega de Lembrança;
  - Assistir na televisão às transmissões das comemorações de Fátima – Dia 13;
  - Comemoração do Dia Internacional da Família – Dia 15;
  - Comemoração do dia mundial do brincar- 28;
  - Comemoração do Dia da Espiga – Dia 21;
- Animadoras Socioculturais;
  - Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;
  - Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

Junho	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Maio.</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Feira Medieval;</li><li>➤ Comemoração do dia Europeu da música, dia 21;</li><li>➤ Execução dos enfeites dos Santos Populares/ decoração dos edifícios e espaços exteriores;</li><li>➤ Comemoração dos Santos Populares;</li><li>➤ Baile Popular no Jardim;</li><li>➤ Sardinhada;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Junho.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>
Julho	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Participação nas festas do Concelho;</li><li>➤ Convívio do Dia dos Avós: dia 27 – parceria com o Centro Paroquial de Solidariedade Social de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Julho;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor





Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

*[Handwritten signatures and initials]*

<b>Agosto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Comemoração do dia Mundial da Fotografia: 19 de Agosto;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Agosto;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>
<b>Setembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Passeio pelas Aldeias do Concelho;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Setembro</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>
<b>Outubro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Comemoração do Dia Internacional do Idoso – Dia 1;</li><li>➤ Comemoração da XIII Semana da Terceira Idade;</li><li>➤ Participação no Convívio de Idosos da zona Centro;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

<b>Novembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Exposição na Casa do Tempo dos trabalhos realizados pelos Idosos;</li><li>➤ Comemoração do Dia das Bruxas (baile) – Dia 31;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Outubro.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Comemoração do Dia de S. Martinho: Baile e magusto;</li><li>➤ Comemoração do Dia do pijama;</li><li>➤ Participação na Feira do Mel e da Castanha no Coentral;</li><li>➤ Execução dos Postais de Natal;</li><li>➤ Organização dos preparativos para a festa de Natal;</li><li>➤ Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Novembro;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li><li>➤ Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li><li>➤ Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;</li></ul>
<b>Dezembro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Envio das boas festas aos familiares dos clientes/idosos, órgãos diretivos, funcionários da Santa Casa, Instituições congéneres, entidades locais, etc.;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Animadoras Socioculturais;</li></ul>

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

- Preparação dos enfeites natalícios e decoração dos edifícios e espaços exteriores
- Festas de Natal;
- Atuação do Rancho Folclórico;
- Lanche convívio/ Baile natalício e entrega de prendas aos utentes;
- Lanche comemorativo dos aniversariantes do mês de Dezembro.
- Clientes da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;
- Funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera;

No final de cada mês será realizado o plano semanal de atividades, que se encontra em anexo.

**Nota: O presente plano está sujeito a alterações**

## 5 – Conclusão

As atividades a desenvolver ao longo do ano de 2023 deverão corresponder às necessidades evidenciadas, motivando a participação ativa de todos os utentes e suas famílias, aproximando assim a nossa intervenção das especificidades dos nossos clientes, respeitando os seus hábitos, rotinas, histórias de vida, interesses, necessidades, potencialidades e serão concretizadas de acordo com os princípios enunciados na legislação em vigor.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

O presente Plano de Atividades de Animação Cultural e Recreativa não é um documento estático, está aberto às atividades que surgem e que possam ser desenvolvidas, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e bem-estar dos utentes.

Tentaremos satisfazer as necessidades e as expectativas dos nossos clientes e respetivas famílias, com competência, com os cuidados necessários e com a responsabilidade partilhada que temos vindo a assumir, tendo como objetivo a prestação de um serviço que se deseja que seja de excelência.

Elaborado por

Sónia Esteves Jorge Mendes

Diretora Técnica

Isabete Clara Carvalho Simões

A Direção

[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]



Data de Aprovação: 04 -11- 2022

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

**Plano Anual de Atividades de Animação Cultural e Recreativa - 2023**  
**Santa Casa Da Misericórdia de Castanheira de Pera**

# ANEXOS

Reprodução proibida sem autorização do órgão emissor



Plano de Atividades Semanal

Animadora Sociocultural:

Resposta Social: ERPI S. Domingos e S. José

Período de vigência: 02/01/23 a 06/01/2023

	Atividades		Objetivos	Recursos	REGISTO							Obs.		
					P		R.	E+	A.	NP	.AE			
					P+	E.							P.	N.E.
2º Feira	Manhã – 10h	Arrumação dos enfeites de natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a qualidade de vida dos Clientes;</li> <li>Promover a Atividade física na Terceira Idade;</li> <li>Estimular o Desenvolvimento Pessoal e Social dos Clientes;</li> <li>Promover o bem-estar e a auto - estima dos clientes;</li> <li>Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li> <li>Comunicação verbal e não-verbal;</li> <li>Incentivar/manter o gosto pela leitura;</li> <li>Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;</li> <li>Proporcionar a interação social;</li> <li>Fomentar o trabalho Cooperativo;</li> <li>Cultivar valores e atitudes;</li> </ul>	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Clientes;</li> <li>Animadora sociocultural</li> </ul> <p><b> Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Materiais de desperdício;</li> <li> Livros;</li> <li> Tecidos;</li> <li> Tesouras;</li> <li> Colas;</li> <li> Canetas;</li> <li> Feltro;</li> <li> Jogos;</li> <li> Bolas;</li> </ul> <p><b>Físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Sala de convívio;</li> <li> Pavilhão</li> <li> Gimnospes</li> <li> ortivo da CERCICAPER</li> </ul>										
	Tarde – 14h	Arrumação dos enfeites de natal												
3º Feira	Manhã – 10h	Trabalhos manuais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a qualidade de vida dos Clientes;</li> <li>Promover a Atividade física na Terceira Idade;</li> <li>Estimular o Desenvolvimento Pessoal e Social dos Clientes;</li> <li>Promover o bem-estar e a auto - estima dos clientes;</li> <li>Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li> <li>Comunicação verbal e não-verbal;</li> <li>Incentivar/manter o gosto pela leitura;</li> <li>Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;</li> <li>Proporcionar a interação social;</li> <li>Fomentar o trabalho Cooperativo;</li> <li>Cultivar valores e atitudes;</li> </ul>	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Clientes;</li> <li>Animadora sociocultural</li> </ul> <p><b> Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Materiais de desperdício;</li> <li> Livros;</li> <li> Tecidos;</li> <li> Tesouras;</li> <li> Colas;</li> <li> Canetas;</li> <li> Feltro;</li> <li> Jogos;</li> <li> Bolas;</li> </ul> <p><b>Físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Sala de convívio;</li> <li> Pavilhão</li> <li> Gimnospes</li> <li> ortivo da CERCICAPER</li> </ul>										
	Tarde – 14h	Trabalhos manuais Oração do terço												
4º Feira	Manhã – 10h	Trabalhos manuais			<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a qualidade de vida dos Clientes;</li> <li>Promover a Atividade física na Terceira Idade;</li> <li>Estimular o Desenvolvimento Pessoal e Social dos Clientes;</li> <li>Promover o bem-estar e a auto - estima dos clientes;</li> <li>Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li> <li>Comunicação verbal e não-verbal;</li> <li>Incentivar/manter o gosto pela leitura;</li> <li>Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;</li> <li>Proporcionar a interação social;</li> <li>Fomentar o trabalho Cooperativo;</li> <li>Cultivar valores e atitudes;</li> </ul>	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Clientes;</li> <li>Animadora sociocultural</li> </ul> <p><b> Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Materiais de desperdício;</li> <li> Livros;</li> <li> Tecidos;</li> <li> Tesouras;</li> <li> Colas;</li> <li> Canetas;</li> <li> Feltro;</li> <li> Jogos;</li> <li> Bolas;</li> </ul> <p><b>Físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Sala de convívio;</li> <li> Pavilhão</li> <li> Gimnospes</li> <li> ortivo da CERCICAPER</li> </ul>								
	Tarde – 14h	Trabalhos manuais Oração do terço												
5º Feira	Manhã – 10h	Trabalhos manuais					<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a qualidade de vida dos Clientes;</li> <li>Promover a Atividade física na Terceira Idade;</li> <li>Estimular o Desenvolvimento Pessoal e Social dos Clientes;</li> <li>Promover o bem-estar e a auto - estima dos clientes;</li> <li>Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li> <li>Comunicação verbal e não-verbal;</li> <li>Incentivar/manter o gosto pela leitura;</li> <li>Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;</li> <li>Proporcionar a interação social;</li> <li>Fomentar o trabalho Cooperativo;</li> <li>Cultivar valores e atitudes;</li> </ul>	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Clientes;</li> <li>Animadora sociocultural</li> </ul> <p><b> Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Materiais de desperdício;</li> <li> Livros;</li> <li> Tecidos;</li> <li> Tesouras;</li> <li> Colas;</li> <li> Canetas;</li> <li> Feltro;</li> <li> Jogos;</li> <li> Bolas;</li> </ul> <p><b>Físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Sala de convívio;</li> <li> Pavilhão</li> <li> Gimnospes</li> <li> ortivo da CERCICAPER</li> </ul>						
	Tarde – 14h	Trabalhos manuais Oração do terço												
6º Feira	Manhã – 10h	Trabalhos manuais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a qualidade de vida dos Clientes;</li> <li>Promover a Atividade física na Terceira Idade;</li> <li>Estimular o Desenvolvimento Pessoal e Social dos Clientes;</li> <li>Promover o bem-estar e a auto - estima dos clientes;</li> <li>Fomentar o espírito de iniciativa e criatividade;</li> <li>Comunicação verbal e não-verbal;</li> <li>Incentivar/manter o gosto pela leitura;</li> <li>Proporcionar sentimentos de alegria e diversão através das atividades;</li> <li>Proporcionar a interação social;</li> <li>Fomentar o trabalho Cooperativo;</li> <li>Cultivar valores e atitudes;</li> </ul>	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Clientes;</li> <li>Animadora sociocultural</li> </ul> <p><b> Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Materiais de desperdício;</li> <li> Livros;</li> <li> Tecidos;</li> <li> Tesouras;</li> <li> Colas;</li> <li> Canetas;</li> <li> Feltro;</li> <li> Jogos;</li> <li> Bolas;</li> </ul> <p><b>Físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Sala de convívio;</li> <li> Pavilhão</li> <li> Gimnospes</li> <li> ortivo da CERCICAPER</li> </ul>										
	Tarde – 14h	Trabalhos manuais												

Legenda:  
Preenchido por: [nome], [data], [hora].  
Observar: [nome] e [nome] são [nome] e [nome].

*Handwritten signatures and initials.*



**Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**

**CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL 2023**

**MEMÓRIA JUSTIFICATIVA**

O orçamento para 2023 foi estruturado de acordo com o SNC (Sistema de Normalização Contabilística), cumprindo as disposições legais e estatutárias.

Os valores utilizados na elaboração da presente proposta de orçamento foram estimados em função do momento atual, do plano de atividades apresentado e dos dados correspondentes ao balancete do mês de Setembro, tendo-se efetuado uma atualização previsional até ao final do ano 2022.

A presente previsão orçamental surge em tempos difíceis, ainda de pandemia e num período de guerra, que não sabemos quando termina, o que constrói um cenário de grandes imprevisibilidades.

Assim, a guerra na Ucrânia, a crise energética, as limitações na oferta comercial, uma inflação elevada, taxas de juro em crescimento e o abrandamento na zona euro são condicionantes externos que determinam que as projeções permaneçam rodeadas de um grau de incerteza excecional.

Na atual proposta orçamental mantêm-se as grandes prioridades, de acordo com os princípios e valores que norteiam a sua Missão e centrada no objetivo fundamental da sustentabilidade, a Misericórdia planeia rentabilizar recursos bem como, desenvolver, otimizar, inovar, avaliar e continuar a adaptar as suas atuais áreas de intervenção, o apoio social, a inclusão de pessoas idosas, a saúde e a reabilitação.

Com consciência dos desafios do envelhecimento e sobre a proposta do novo modelo de SAD, que se pretende adequado às características sociais e geográficas do país e às necessidades das novas gerações de idosos, prevê-se então a melhoria e potencialização dos serviços já prestados nas respostas sociais de ERPI's, SAD, e Centro de Dia, bem como um alargamento da oferta de serviços prestados pelo Centro de Fisioterapia.

Através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), que para já ainda não apresentou grandes oportunidades para as Instituições, e do Programa Portugal 2030, perspectiva-se efetuar candidaturas a fim de realizar alguns investimentos prioritários, que se revelem sustentáveis, inovadores e socialmente responsáveis.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

1. GASTOS

**Custos das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas – CMVMC (612 + 614)**

- Prevê-se um aumento generalizado destes gastos que se referem ao custo dos géneros alimentares e de outros materiais de consumo (artigos de enfermagem, higiene de utentes, lavandaria, cozinha e higiene geral).

Efetuiremos, no início do ano e para estes artigos, a renegociação de preços através do pedido e avaliação de vários orçamentos.

O cálculo do CMVMC de géneros alimentares contempla o benefício fiscal, consagrado no Decreto-Lei nº 84/2017, relativo à restituição de 50% do IVA suportado nas aquisições de bens de alimentação e bebidas.

**Fornecimentos e serviços externos (622 + 623 + 624 + 625 + 626 + 627)**

- Esta rubrica diz respeito a gastos com fornecimentos de: **serviços especializados** (inclui as sub rubricas de trabalhos especializados, honorários, conservação e reparação e serviços bancários); **materiais** (ferramentas e utensílios, material de escritório e material didático); **energia e fluidos** (eletricidade, gás, combustíveis para aquecimento e automóveis); **deslocações e estadas**; **rendas e alugueres**; **comunicações, seguros** (exceto de trabalho); **contencioso e notariado** e **encargos diversos com os utentes**.

Relativamente a esta rubrica salienta-se a previsão de uma variação negativa nos gastos de “conservação e reparação” e nos gastos com “ferramentas e utensílios”. Estas diminuições refletem o investimento efetuado em 2022 e a efetuar no próximo ano (considerado na rúbrica de investimentos a realizar – obras e equipamento de transporte).

Uma vez que não se preveem gastos com funerais de utentes, o valor estimado na rubrica de “encargos com utentes” também diminui.

Na generalidade e excetuando os referidos anteriormente, verifica-se um aumento destes gastos, sendo importante salientar que, para a orçamentação de alguns dos

*Fernando*





## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

mencionados custos/serviços, não se fez atualização previsional através do balancete de setembro de 2022, são gastos que incorrem uma vez ao ano, são exemplo disso os seguros, honorários e alguns serviços especializados (controlo de pragas, manutenção página web, de extintores, de software, inspeções periódicas, manutenção de elevadores, ...).

### Gastos com Pessoal (63)

- Refere-se ao cálculo de: remunerações certas (vencimentos, subsídios de férias, de Natal e de turno), remunerações adicionais (incluem subsídio de alimentação, pago em dinheiro e em espécie e subsídio para falhas), encargos sobre as remunerações, seguros de acidentes de trabalho e outros gastos com o pessoal (medicina no trabalho e formação).

Dar-se-á continuidade a contratações inseridas em programas financiados pelo IEFP e por essa razão esta rubrica inclui também valores de "outro pessoal".

Tal como em anos anteriores, verificar-se-á um agravamento, efeito da atualização da retribuição mínima mensal garantida, das exigências da tutela e das inúmeras baixas durante o presente exercício, do gasto com o principal "fator de produção" das Instituições de Solidariedade Social, o Trabalho.

Assim, a variação nos gastos com o pessoal reflete essencialmente a atualização do salário mínimo nacional, considerou-se um aumento de 7,8% (SMN de 760,00 €), que incidirá sobre mais de 80% dos colaboradores, pois não se prevê quaisquer ajustamentos para os restantes funcionários. Como consequência serão afetados negativamente retornos salariais por antiguidade, períodos de emprego longos e estáveis bem como a qualificação dos Recursos Humanos.

A problemática da Gestão de Recursos Humanos deverá ser o alvo da mais profunda atenção e análise, ao valorizar os trabalhadores a Instituição tem consciência que zelará pela sua imagem e integridade ao mesmo tempo que rentabilizará um dos seus recursos mais importantes.

A  
Jb  
E  
Ferreira



## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

*“Os serviços prestados dependem das competências dos trabalhadores, mais do que de recursos materiais ou tecnológicos, é neles que se encontra a diferenciação, pelo que a gestão de recursos humanos deve assumir um papel cada vez mais importante na vida das IPSS”*

Parente, C. (2010). Gestão de Pessoas nas OSFL. In C. Azevedo, R. Franco, J. Meneses (Eds.), Gestão de organizações sem fins lucrativos (307-353), Lisboa: Vida Económica.

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

### **Gastos de depreciação e amortização (64)**

- **Conta 642** - Refere-se às depreciações calculadas tendo como base o **ativo fixo tangível** adquirido e a adquirir em 2022.

Prevê-se que as obras de reabilitação para extensão da ERPI S. José se iniciem em 2023, caso haja financiamento, e terminem em 2024, por essa razão as respetivas depreciações não estão incluídas no presente orçamento.

### **Outros Gastos e Perdas (68)**

Inclui:

- **Conta 68131 e 68831** – dizem respeito a taxas e quotizações devidas à União das Misericórdias Portuguesas;

De referir que esta rubrica de “Gastos e Perdas” contempla as “correções aos períodos anteriores” que, naturalmente”, se preveem inferiores.

### **Gastos e Perdas de Financiamento (69)**

Refere-se a juros e outros gastos a suportar com empréstimos bancários realizados e a realizar:

- Empréstimo bancário em 2006, pelo prazo de 20 anos (financiamento da obra “lar de Idosos S. Domingos”);
- Contrato de empréstimo, sob a forma de crédito à atividade (conta corrente caucionada). Efetuado em abril de 2019 por um período de 6 meses, renovável por iguais e sucessivos períodos, com vista a suprir necessidades de tesouraria;
- Leasing, que se prevê efetuar em 2023, para financiamento de um veículo ligeiro de passageiros, veículo de 9 lugares.



## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

### 2. RENDIMENTOS

#### 2.1 VENDAS E SERVIÇOS PRESTADOS

##### Prestações de Serviços (72)

##### Refere-se a:

- Mensalidades pagas pelos clientes mediante os serviços prestados pela Instituição nas suas diversas respostas sociais;
- Quotizações dos Irmãos/Associados.

Para o cálculo do valor das mensalidades nas respostas sociais com acordo com a Segurança Social (ERPI's, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário), considerou-se uma taxa de ocupação de 100%. Relativamente às ERPI's, o aumento previsto é originado pelas atualizações das pensões dos clientes na ERPI S. José, e por uma atualização de mensalidades, ainda no ano 2017 e que ainda não abrangeu a totalidade dos utentes, na ERPI S. Domingos.

Os valores registados na rúbrica de mensalidades contemplam ainda o alargamento da oferta de serviços prestados pelo Centro de Fisioterapia e Reabilitação.

Consequência do acréscimo de serviços prestados na área da saúde e aliado à pretensão de enviar notificações aos associados, estima-se um aumento de valores na rúbrica de quotizações.

#### 2.2 OUTROS RENDIMENTOS

##### 745 – Trabalhos para a própria empresa – cedência de refeições

Esta conta serve de contrapartida à conta 63242 e 639232 – subsídio de alimentação em espécie.

*[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'F' at the top and 'Harris' at the bottom.]*



## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

### 7511 - .. ISS, IP - Centro Distrital

Nesta conta estão refletidas as comparticipações financeiras previstas nos acordos/protocolos com a Segurança Social.

Os valores inscritos preveem um aumento de 5% e partem do pressuposto de que, a frequência mensal de utentes por resposta social será igual ao número de utentes abrangidos nos respetivos acordos.

Nas ERPI'S, estima-se que iremos acolher em média cinco utentes em situação comprovada de dependência de 2º grau, o que significa um acréscimo ao valor da comparticipação definida.

A Instituição prevê ainda, no âmbito do Plano de Emergência Alimentar, a continuidade de Cantinas Sociais durante o próximo ano.

### Previsão das Comparticipações e Subsídios à Exploração do ISS:

Resposta Social ERPI S. José	266.580,72 €	45 Clientes	493,67 € / Cliente
Resposta Social ERPI S. José (adicional ut dependência 2ª grau)	2.955,96 €	2 Clientes	123,17 €/Cliente
Resp. Social ERPI S. Domingos	106.632,29 €	18 Clientes	493,67 € / Cliente
Resp. Soc. ERPI S. Domg._Vagas ISS	9.825,98 €	2 Clientes	409,42 € /Cliente(Média)
Resposta Social ERPI S. Domingos (adicional ut dependência 2ª grau)	4.433,94 €	3 Clientes	123,17 €/Cliente
Resposta Social Centro de Dia	19.404,00 €	11 Clientes	147,00 / Cliente
Resposta Social Apoio Domiciliário	115.486,56 €	30 Clientes	320,80 € / Cliente
PEA – Cantinas Sociais	12.775,00 €	14 Ref/dia	2,5 € / Refeição

### 7-(71+72+7511) - ..OUTROS

#### INCLUI:

- Subsídios de O. Entidades (7512) – Engloba os apoios e incentivos financeiros concedidos em sede de candidaturas a medidas de emprego executadas pelo IEFEP, I.P. e os financiamentos do Programa de Apoio Complementar à execução do POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas).



## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

- **Doação (753)** - Refere-se a donativos efetuados à Instituição, monetários e em espécie.

*“A imagem que a organização do terceiro setor tem na comunidade causa nos indivíduos credibilidade na mesma para a realização da dívida. Acredito no bom desempenho da organização quanto aos serviços que presta junto dos utentes e da comunidade”*

(Michel & Rieunier, 2011)

*“As organizações podem gerar vontade de doar através da eficácia das técnicas de angariação de fundos por solicitação direta e pela eficiência, profissionalismo e qualidade na comunicação organizacional”*

(Croson, Handy & Shang, 2009; Bekkers e Wiepking, 2007)

### - **Outros Rendimentos e Ganhos (78):**

- **Rendimentos Suplementares (781)** – Prevê-se a obtenção de rendimentos através da promoção de ações para captação de recursos (realização de campanhas de angariação de fundos em feiras, festas, exposições, mostras de artesanato locais, no evento “natal na aldeia”, etc.).

- **Rendimentos e Ganhos em Investimentos não Financeiros (7873)** – Rendas e Outros proveitos em Ativos Fixos Tangíveis - Rendimento de imóveis não afetos à atividade da Instituição;

- **Outro (7883)** – Esta conta regista o rendimento gerado com o reconhecimento dos subsídios relacionados com ativos (subsídios ao investimento), estes são registados à medida que são contabilizadas as depreciações/amortizações do investimento a que respeitem.

Corresponde ao valor das depreciações do equipamento subsidiado e a subsidiar pelos programas “PRODER”, “BPI Sénior”, “Adaptar Social +” e no âmbito do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência), uma viatura elétrica a adquirir ainda em 2022.

*[Handwritten signature and initials in blue ink]*



## Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

De referir que nesta rubrica, no balancete de setembro, estão contemplados valores nas sub rubricas “correções aos períodos anteriores” que, naturalmente se preveem inferiores.

- **Rendimentos e Ganhos de Financiamento (79)** – Refere-se a juros de depósitos bancários e de outras aplicações financeiras.

X  
H  
J  
F  
E

**Nota:** O atual cenário de guerra tem tido e continua a ter um impacto social e económico muito significativo, pretendendo-se implementar, em linha com as recomendações das entidades competentes, todas as medidas necessárias e adequadas para minimizar potenciais impactos. Assim, eventuais rendimentos e gastos que possam vir a ocorrer e que ainda são desconhecidos, não foram tidos em conta na presente proposta de orçamento.



Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera

## ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E DESINVESTIMENTOS 2023

Acerca do investimento evidencia-se a importância que o mesmo tem, tanto ao nível económico, através das depreciações, como ao nível financeiro, através do recurso a fundos.

Mantém-se o propósito de prestar serviços de qualidade, proporcionando conforto e bem-estar aos nossos residentes.

Perspetiva-se assim a realização de obras de manutenção, recuperação e reabilitação de alguns equipamentos, bem com a aquisição de equipamento básico necessário ao normal funcionamento das nossas respostas sociais.

Projeta-se, através da requalificação de um edifício doado à Misericórdia, aumentar a capacidade da ERPI S. José. Trata-se de um projeto cujo início da sua obra depende da existência de financiamento. Assim, planeia-se a sua execução através da obtenção de incentivos em futuras candidaturas ao Plano de Recuperação e Resiliência ou do Portugal 2030 e/ou de apoio de mecenas.

### **ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS**

#### **Edifícios e Outras Construções:**

- Requalificação, caso se obtenham incentivos, de um edifício doado à Misericórdia, não afeto à atividade da Instituição – EXTENSÃO ERPI S. JOSÉ – **600.000,00 €**;
- Intervenções de reabilitação no Edifício LAR S. JOSÉ – **60.000,00 €**;
- Pequenas intervenções de conservação no Edifício LAR S. DOMINGOS – **10.000,00 €**;

#### **Equipamento Básico:**

- Equipamento que assegure o normal funcionamento dos nossos serviços – **15.000,00 €**;

#### **Equipamento Transporte:**

- Viatura de passageiros de 9 lugares, a afetar a todas as respostas sociais: **27.900,00 €**

### **PREVÊ-SE QUE OS REFERIDOS INVESTIMENTOS SEJAM EXECUTADOS DA SEGUINTE FORMA:**

- Venda de Ativos não afetos à atividade da Instituição (edifícios rústicos e urbanos) – **desinvestimento: 60.000,00 €**;
- Possíveis subsídios atribuídos após candidaturas ao PRR (100%, excluindo o IVA, da reabilitação no edifício S. José e da obra “Extensão para aumento da capacidade em ERPI”): **536.586,00 €**;
- Leasing automóvel: **27.900,00 €**;
- Auto financiamento: **88.414,00 €** (sendo que será efetuado pedido de reembolso de 50% do IVA das obras, ou seja 62.642,00 €).

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

## SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

## Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	143.600,00	
61-612	OUTROS.....	73.395,00	216.995,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	59.673,64	
623	Materiais.....	6.965,00	
624	Energia e fluidos.....	72.205,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	1.100,00	
626	Serviços diversos.....	11.655,78	
62-621/6	OUTROS.....	2.205,00	153.804,42
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	808.664,34	
635	Contribuições Segurança Social.....	166.874,73	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	8.314,32	
*	OUTROS.....	24.260,70	1.008.114,09
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....	530,00	
68-681	OUTROS.....	600,00	1.130,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	77.235,05	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		77.235,05
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	1.960,00	
69-691	OUTROS.....	1.551,50	3.511,50
	(A).....		1.460.790,06
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-63.341,32

\* = 63-(631/2+635/6)



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	700.920,00	
722	Quotizações e jóias.....	5.000,00	
72-721/2	OUTROS.....		705.920,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	538.094,45	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	11.600,00	
75-(7511+752)/	OUTROS.....	46.092,57	595.787,02
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		52.219,08
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....	4.000,00	
78-781	OUTROS.....	39.212,04	43.212,04
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....	110,60	
79-791	OUTROS.....	200,00	310,60
	(B).....		1.397.448,74

*[Handwritten signature and initials]*

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023  
900401 - ERPI S. José SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	64.500,00	
61-612	OUTROS.....	46.900,00	111.400,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	31.770,37	
623	Materiais.....	3.989,00	
624	Energia e fluidos.....	36.355,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	800,00	
626	Serviços diversos.....	6.442,17	
62-621/6	OUTROS.....	1.750,00	81.106,54
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	380.635,37	
635	Contribuições Segurança Social.....	78.614,10	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	3.741,44	
*	OUTROS.....	19.311,74	482.302,65
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....	30,00	
68-681	OUTROS.....	360,00	390,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	41.113,54	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		41.113,54
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	1.810,00	
69-691	OUTROS.....	452,00	2.262,00
	(A).....		718.574,73
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-11.425,15

\* = 63-(631/2+635/6)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023  
900401 - ERPI S. José SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	351.500,00	
722	Quotizações e jóias.....	3.000,00	
72-721/2	OUTROS.....		354.500,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	269.536,68	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	6.500,00	
75-(7511+752/)	OUTROS.....	33.795,53	309.832,21
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		23.888,38
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....	2.500,00	
78-781	OUTROS.....	16.118,39	18.618,39
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....	110,60	
79-791	OUTROS.....	200,00	310,60
	(B).....		707.149,58

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023  
900402 - Centro de Dia SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	6.000,00	
61-612	OUTROS.....	1.205,00	7.205,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	1.967,52	
623	Materiais.....	300,60	
624	Energia e fluidos.....	2.550,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....	557,69	
62-621/6	OUTROS.....	55,00	5.430,81
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	31.713,53	
635	Contribuições Segurança Social.....	6.526,30	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	498,86	
*	OUTROS.....	52,00	38.790,69
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	30,00	30,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....		
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	5,00	
69-691	OUTROS.....	42,25	47,25
	(A).....		51.503,75
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-1.839,47

\* = 63-(631/2+635/6)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023  
900402 - Centro de Dia SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	27.000,00	
722	Quotizações e jóias.....	250,00	
72-721/2	OUTROS.....		27.250,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	19.404,00	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	100,00	
75-(7511+752/	OUTROS.....	0,00	19.504,00
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		1.913,42
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....	996,86	996,86
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		49.664,28

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023  
900403 - Serv. Apoio Domiciliário SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	38.000,00	
61-612	OUTROS.....	4.650,00	42.650,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	4.024,11	
623	Materiais.....	656,50	
624	Energia e fluidos.....	13.000,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....	1.108,46	
62-621/6	OUTROS.....	100,00	18.889,07
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	121.186,01	
635	Contribuições Segurança Social.....	24.872,20	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	1.330,29	
*	OUTROS.....	442,00	147.830,50
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	60,00	60,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	7.995,00	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		7.995,00
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	25,00	
69-691	OUTROS.....	226,25	251,25
	(A).....		217.675,82
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		7.166,08

\* = 63-(631/2+635/6)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023  
900403 - Serv. Apoio Domiciliário SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	93.000,00	
722	Quotizações e jóias.....	500,00	
72-721/2	OUTROS.....		93.500,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	115.486,56	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	300,00	
75-(7511+752)/	OUTROS.....		115.786,56
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		8.061,62
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....	7.493,72	7.493,72
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		224.841,90

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023  
900405 - ERPI S.Domingos SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	24.100,00	
61-612	OUTROS.....	19.950,00	44.050,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	11.946,29	
623	Materiais.....	1.563,60	
624	Energia e fluidos.....	17.700,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	300,00	
626	Serviços diversos.....	3.142,16	
62-621/6	OUTROS.....	300,00	34.952,05
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	256.551,63	
635	Contribuições Segurança Social.....	53.016,81	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	2.577,44	
*	OUTROS.....	4.432,96	316.578,84
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	150,00	150,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	17.022,87	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		17.022,87
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	120,00	
69-691	OUTROS.....	831,00	951,00
	(A).....		413.704,76
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-46.771,28

\* = 63-(631/2+635/6)



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023  
900405 - ERPI S.Domingos SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	203.920,00	
722	Quotizações e jóias.....	1.250,00	
72-721/2	OUTROS.....		205.170,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	120.892,21	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	4.700,00	
75-(7511+752)/.	OUTROS.....	12.297,04	137.889,25
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		17.141,56
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....	1.500,00	
78-781	OUTROS.....	5.232,67	6.732,67
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		366.933,48

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023  
900407 - Centro de Fisioterapia e Reabilitação SNC-ESNL

Moeda: Euros

*[Handwritten signatures]*

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....		
61-612	OUTROS.....	585,00	585,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	9.965,35	
623	Materiais.....	455,30	
624	Energia e fluidos.....	790,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....	405,30	
62-621/6	OUTROS.....	0,00	11.615,95
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	17.997,24	
635	Contribuições Segurança Social.....	3.726,68	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	166,29	
*	OUTROS.....	22,00	21.912,21
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....	500,00	
68-681	OUTROS.....		500,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	11.103,64	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		11.103,64
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		45.716,80
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-9.680,86

\* = 63-(631/2+635/6)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023  
900407 - Centro de Fisioterapia e Reabilitação SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços:.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	25.500,00	
722	Quotizações e jóias.....		
72-721/2	OUTROS.....		25.500,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....		
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752)	OUTROS.....		
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		1.165,54
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....	9.370,40	9.370,40
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		36.035,94

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023  
900406 - PEA\_Cantinas Sociais SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	11.000,00	
61-612	OUTROS.....	105,00	11.105,00
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....		
623	Materiais.....		
624	Energia e fluidos.....	1.810,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....		
62-621/6	OUTROS.....		1.810,00
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	580,56	
635	Contribuições Segurança Social.....	118,64	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....		
*	OUTROS.....	0,00	699,20
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....		
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....		
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		13.614,20
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		-790,64

\* = 63-(631/2+635/6)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASTANHEIRA DE PERA

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023  
900406 - PEA\_Cantinas Sociais SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....		
722	Quotizações e jóias.....		
72-721/2	OUTROS.....		
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	12.775,00	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752/	OUTROS.....		12.775,00
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		48,56
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....		
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		12.823,56



## ATAS

Folha 

3
---

  
Nº do livro 

1
---

### ATA Nº 2

Aos sete dias do mês de novembro do ano de dois mil e vinte e dois, pelas dezoito horas e trinta minutos, reuniu o Conselho Fiscal da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, na sede da Instituição, com a presença de todos os seus membros: Presidente Carla Inês Tavares Correia (Dr<sup>a</sup>) e os Vogais Fernando Manuel Bebiano Henriques e Manuel Augusto Cruz, para dar cumprimento ao estipulado nos seus Estatutos e com o objetivo de analisar as contas relativas ao terceiro trimestre do ano de dois mil e vinte e dois, apreciar e dar parecer sobre proposta de Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de dois mil e vinte e três.

Iniciaram-se de imediato os trabalhos, verificando-se os documentos que nos foram facultados e colocados à disposição pelos serviços de Contabilidade da Santa Casa, referentes ao terceiro trimestre do ano de dois mil e vinte e dois.

Procedeu-se à análise das contas, verificados todos os documentos, conclui-se estar tudo em conformidade.

No que se refere à proposta apresentada pela Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera, aprovada em reunião do dia quatro do mês corrente, este Conselho conclui dar parecer favorável e propor à Assembleia que na reunião convocada para o próximo dia trinta do mês de novembro de dois mil e vinte e dois, aprovar o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três.

E não havendo mais nada a tratar ou a decidir, pelas vinte horas e trinta minutos, foi dada por encerrada esta sessão da qual se lavrou a presente Ata que depois de lida e aprovada vai ser assinada por todos os membros do Conselho Fiscal.

*Carla Inês Tavares Correia*  
*Fernando Manuel Bebiano Henriques*  
*Manuel Augusto Cruz*

## **PARECER DO REVISOR OFICIAL DE CONTAS SOBRE INSTRUMENTOS DE GESTÃO PREVISIONAL**

### **INTRODUÇÃO**

- 1- A pedido da Mesa Administrativa, apresentamos o nosso parecer sobre os instrumentos de gestão previsional para o exercício de 2023 da **Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**, consistindo no Plano de Atividades e Orçamento para 2023, os quais apresentam os seguintes valores estimados: rendimentos totais de 1.397.449€, gastos totais de 1.460.790 €, e um resultado líquido negativo de 63.341 €.

### **RESPONSABILIDADES**

- 2 É da responsabilidade da Mesa Administrativa a preparação e a apresentação da informação previsional, a qual inclui a identificação e divulgação dos pressupostos mais significativos que lhe serviram de base.
- 3 A nossa responsabilidade consiste em verificar a consistência e adequação dos pressupostos e estimativas contidas nos instrumentos de gestão previsional acima referidos, competindo-nos emitir um relatório profissional e independente baseado no nosso trabalho.

### **ÂMBITO**

- 4 O trabalho a que procedemos teve como objetivo obter uma segurança moderada quanto a se a informação previsional contida nos instrumentos de gestão anteriormente referida está isenta de distorções materialmente relevantes. O nosso trabalho foi efetuado com base nas Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, planeado de acordo com aquele objetivo, e consistiu:
  - Principalmente, em indagações e procedimentos analíticos destinados a rever:
    - a) a fiabilidade das asserções constantes da informação previsional;
    - b) a adequação das políticas contabilísticas adotadas, tendo em conta as circunstâncias e a consistência da sua aplicação;
    - c) a apresentação da informação previsional;

- na verificação das previsões constantes dos documentos em análise, com o objetivo de obter com segurança moderada sobre os pressupostos, critérios e coerência.
- 5 Entendemos que o trabalho efetuado proporciona uma base aceitável para a emissão do presente relatório sobre os instrumentos de gestão previsional.

## PARECER

- 6 Com base no trabalho efetuado sobre a evidência que suporta os pressupostos da informação financeira previsional dos documentos acima referidos, nada chegou ao nosso conhecimento que nos leve a concluir que tais pressupostos não proporcionem uma base aceitável para aquela informação e que tal informação não tenha sido preparada e apresentada de forma consistente com as políticas e princípios contabilísticos normalmente adotados pela **Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera**.
- 7 Devemos, contudo, advertir que frequentemente os acontecimentos futuros não ocorrem de forma esperada, pelo que os resultados reais poderão vir a ser diferentes dos previstos e as variações poderão ser materialmente relevantes.
- 8- Advertimos para a manutenção dos resultados negativos ao longo dos últimos anos.
- 9- E eventuais efeitos que possam vir a ocorrer, consequência do aumento da taxa de inflação, bem como os efeitos colaterais da guerra entre a Rússia e a Ucrânia.

Coimbra, 23 de novembro de 2022

José Oliveira & Sandra Simões, SROC, Lda- SROC nº 332

Representada pela Dr<sup>a</sup> Sandra Maria de Almeida Simões ROC nº 1249